

El futuro de la salud laboral en América Latina

Pando Moreno, Manuel

Hay los problemas muy antiguos como los accidentes y enfermedades tradicionales (caídas, golpes, cortadas, hipoacusias, silicosis, saturnismo, etc.) algunos de estos ya señalados desde el siglo XVIII por Bernardino Ramazzini, pero que siguen vigentes en nuestro medio; basta revisar la lista de enfermedades laborales del año pasado en cualquiera de nuestros países.

Otras son situaciones más recientes pero que ya están presentes (desde hace años) en casi todos nuestros ambientes laborales; la relación con sustancias genéticamente alteradas, nanopartículas, computadoras y equipos computarizados, sistemas de producción que dependen en gran medida de la velocidad de producción, tiempos de trabajo y estilos de liderazgo.

Y los más recientes; aquellos que pocas empresas latinoamericanas ya enfrentan, pero que estarán generalizados en pocos años como la convivencia con cobots e inteligencia artificial de manera cotidiana.

- Problemas sociales que son ancestrales pero que recientemente han sido visibilizados y empiezan a ser atendidos como la discriminación de género o la violencia psicológica.
- La aceptación de la diversidad (de todas las formas) al interior de la empresa.
 - El trabajo remoto.
 - Los choques generacionales.
 - Los efectos para la salud de los nuevos modelos de liderazgo.
- Envejecimiento de los trabajadores.

- Nuevos modelos educativos (sesiones a distancia, capacitaciones asincrónicas, etc.)

La investigación desempeña un papel fundamental en la salud ocupacional al proporcionar la base teórica y empírica necesaria para predecir, comprender, prevenir y abordar los riesgos actuales y futuros en la salud de los trabajadores.

La colaboración entre investigadores, profesionales de la salud, empleadores, trabajadores y representantes gubernamentales es clave para garantizar que los hallazgos de la investigación se traduzcan en prácticas efectivas y políticas que mejoren la salud y el bienestar en el trabajo. Pues como ya hemos señalado en otras ocasiones, la investigación científica proporciona la información estratégica para la adecuada toma de decisiones.

Es también fundamental abordar los viejos y nuevos problemas de la seguridad y salud ocupacional, mediante la implementación y el fortalecimiento de políticas laborales efectivas, la promoción de normas de seguridad, la capacitación adecuada, y la creación de conciencia sobre la importancia de la salud ocupacional.

Además, la colaboración entre gobiernos, empleadores, sindicatos y organizaciones de la sociedad civil es esencial para mejorar las condiciones laborales en la región.

¿Estamos preparados los especialistas en salud ocupacional para afrontar los futuros desafíos?